

Para contribuir com as conversas provocadas no evento online “Ser criança no mundo digital”, Roberta Ferec, autora do livro “*Tela com cautela. Um guia prático para criar filhos na era digital (sem perder a sanidade)*”, disponibilizou a introdução da publicação que pode ser lida abaixo. Você pode também seguir o perfil do livro no Instagram: [@telacomcautela](https://www.instagram.com/telacomcautela).

Roberta, junto com Karina Menezes, idealizadora do Projeto Crianças Hackers, participou do segundo episódio do evento que aconteceu no dia 3 de julho de 2020 e apresentou o tema “O papel das famílias na relação das crianças com o mundo digital”. O vídeo da conversa na íntegra está disponível [Youtube do Instituto Alana](#).

---

## TELA COM CAUTELA - um guia prático para criar filhos na era digital (sem perder a sanidade)

### Introdução

A tecnologia veio para ficar.

Apesar de nossos apetrechos tecnológicos trazerem indiscutíveis benefícios que nos permitem trabalhar, interagir, pesquisar, aprender e nunca mais ter que memorizar um só número de telefone na vida, a tecnologia também nos assusta.

É que muitos de nós crescemos em dias analógicos e trazemos conosco o saudosismo de uma infância singela, repleta de brincadeiras de rua e pés descalços no quintal de casa.

Suspiros saudosos. Volta pra 2020.

Nossos filhos já nasceram cercados de tecnologias diversas e nunca nesta vida conhecerão as dores e as delícias de levar um filme para revelar.

Tecnologias digitais passaram a fazer parte da vida deles e isso nos gera certa ansiedade.

Primeiro, pela sensação da falta de controle, diante desse mundo infinito que é a Internet.

Segundo, porque nós mesmos estamos tendo muita dificuldade em encontrar o tal do equilíbrio no uso das nossas próprias telinhas.

Entre opiniões conflitantes e a rapidez com que as tecnologias digitais evoluem, estamos nós, pais e mães, tentando entender que direção seguir. Tentando encontrar o caminho do meio.

Esse livro nasceu da vontade de duas mães de reunir, em um só lugar, informações e reflexões que possam nos ajudar a orientar nossos filhos no que diz respeito a bons hábitos tecnológicos, para que eles possam usufruir das tecnologias digitais de forma segura, crítica, responsável e ética.

Ele é também um convite para aprofundarmos a discussão e uma tentativa de ampliar o debate reducionista do “telas sim x telas não”.

Não temos a menor pretensão de oferecer todas as respostas. Mas acreditamos que quanto mais falarmos e refletirmos sobre o assunto, mais pertinentes serão as nossas perguntas.

Precisamos ultrapassar a superficialidade das manchetes de jornal e dos posts de redes sociais.

Fazer parte da primeira geração de pais e mães com a missão de entender e guiar crianças e adolescentes da era digital traz consigo muitos desafios, e traz também a absoluta certeza de que vamos errar. E tudo bem. É importante que sigamos juntos, proativos, vigilantes e informados.

Esperamos que esse conteúdo te ajude nessa jornada.



**TELA COM CAUTELA - UM GUIA PRÁTICO  
PARA CRIAR FILHOS NA ERA DIGITAL  
(SEM PERDER A SANIDADE)**

**Autoras: Rafaela Carvalho e Roberta Ferec**

**Editora Matrescência**

**Ano: 2019**